

## Krachtkaart

*“ontdek je persoonlijke missie”*



In de online training “Krachtkaart” ontdek je jouw persoonlijke missie. Je brengt in kaart wat jou drijft, waar je zingeving uit haalt, in je werk én privé. Als je weet wat jouw drijfveren zijn en waar je heen wilt, kun je gericht werken aan je ontwikkeling en je toekomst.

Dit zal je helpen in je huidige baan, je carrière en je privéleven. Veel mensen vinden het lastig om te achterhalen waar ze zich door gemotiveerd voelen, waar hun bevoegenheid in zit. Het kan ook lastig zijn om deze onder woorden te brengen. Jouw zingeving gaan we in deze training (verder) verhelderen. Aan het einde van de training heb je een document en dat is jouw persoonlijke krachtkaart.

### **Na het volgen van de training**

- Heb je in beeld wat jou van binnenuit motiveert, in je werk en ook daarbuiten
- Krijg je zicht op waar je energie van krijgt, wat jouw bevoegenheid raakt
- Weet je meer over jouw talenten en kwaliteiten
- Weet je welke activiteiten hiermee in overeenstemming zijn
- Heb je scherper wat jouw drijfveren zijn
- Heb je met collega's gereflecteerd en uitgewisseld
- heb je een concreet document: de krachtkaart
- Weet je wat een mogelijke volgende stap is in jouw loopbaan of/en levensloop

### **Voor wie?**

Voor iedereen die meer helderheid wil over zijn/ haar werkelijke zingeving, in het werk en in het leven, een ontdekkingsreis daarover wil aangaan en wellicht een volgende stap wil nemen.

## **Programma**

Vooropdrachten (drijfverenscan, interviews, filmpje en logboek: ongeveer 2 uur investering)

### Dag 1

Ochtend 9.30-12.00 uur

- Kennismaking en uitwisseling doelen
- Drijfveren Mentimeter
- Toelichting krachtkaart- niveaus van ontwikkelen-missievorming
- Uitwisseling in breakoutrooms

Middag 12.45 uur-16.00 uur

- Speedcoachen Krachtkaart What's en How's
- Toelichting Missievorming
- Krachtkaart invullen en (voorlopige) missie

### Dag 2

Ochtend 9.30 uur-12.30

- Aansluiting praktijk en inzichten tot nu toe
- Overtuigingen, effecten op jouw missie
- Krachtkaart 2.0 , aanscherpen "why"
- Presenteren Missie
- Afronding

## **Werkwijze**

We zitten niet de hele dag achter de computer; er is tijd ingeruimd om de benen te strekken en in duo's (via de telefoon) te werken. Ook proberen we het zo interactief mogelijk te maken, zodat je aangehaakt blijft. Verder zijn er korte toelichtingen, uitwisseling van ervaringen en maken we gebruik van zogenaamde "breakoutrooms".

Als je een smartphone hebt is het fijn als je deze bij de hand hebt!

Het is ook een persoonlijke training, we gaan ervan uit dat je je scherm deelt!

Vooraf wordt je gevraagd om een filmpje te bekijken, interviews te doen en een drijfverenscan in te vullen.